

福知山講演会

会員企業さま限定・無料

病まないカラダをつくる “腸”健康法

～免疫力を高める生活習慣～

経営者・経営幹部にとって「健康」は、ビジネスでパフォーマンスを最大限に発揮するために不可欠です。そして、健康維持のためのキーワードの一つが「腸内環境」。これが各種の研究を通じて食事、運動、メンタルのすべてに関連していると分かってきています。一方、今、世の中では「腸活」というくくりで、「痩せやすい体質に変わる」、「アレルギーを抑制する」、「髪や肌がきれいになる」等々、各種の情報が氾濫しています。

本講演会では、感染免疫学、寄生虫学、熱帯医学を専門とされ、腸内研究の第一人者である藤田氏をお招きします。藤田氏が日々実践されている、腸内環境を整えることで免疫力を高めて病まないカラダをつくる健康法について、わかりやすく解説いただきます。

東京医科歯科大学名誉教授

ふじ た こう い ち ろ う
藤田 紘一郎氏



プロフィール

1939年8月6日生まれ。65年東京医科歯科大学医学部を卒業後、70年東京大学大学院医学系研究科修了。71年テキサス大学留学、72年順天堂大学医学部助教授、77年金沢医科大学教授、81年長崎大学医学部教授、87年東京医科歯科大学医学部教授、2000年東京医科歯科大学大学院教授を歴任し、05年4月より現職。その後、人間総合科学大学教授、NPO法人自然免疫健康研究会理事長等を務める。1983年に日本寄生虫学会小泉賞受賞、2000年に日本文化振興会・社会文化功労賞及び国際文化栄誉賞を受賞。「空飛ぶ寄生虫」（講談社文庫）、「腸で変わる！病気にならない、50代からの生活習慣」（世界文化社）、「50歳から若返るための1分間『腸』健康法」（ワニブックスPLUS新書）、「腸内細菌が家出する日」（三五館）など著書、メディア出演多数。

日時

2019年6月7日金 15:20～16:50

会場

サンプラザ万助

福知山市篠尾新町3-88 TEL.0773-22-3181

定員

150名(参加申込書先着順)

対象

経営者・経営幹部

お申込み

別紙の『講演会・セミナーFAX申込書』を送信していただくか、京都銀行の京銀プレジデントアソシエーション(KPA)ホームページでお申込みください(裏面ご参照)。

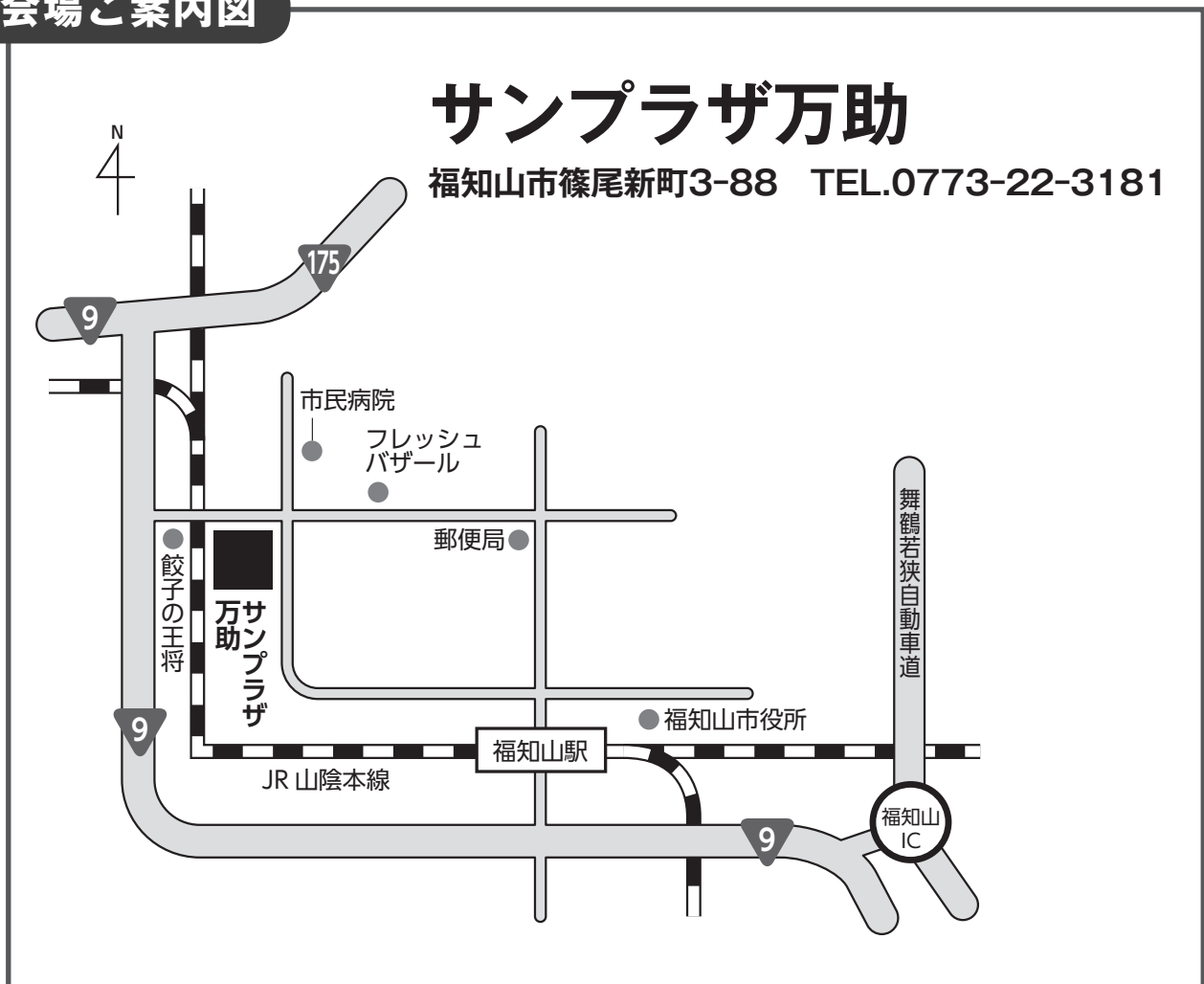
FAXでのお申込み

講演会・セミナーのお申込みは、毎月の『講演会・セミナーと刊行物のご案内』に同封しております『講演会・セミナーFAX申込書』に必要事項を記載のうえお申込み下さい。また、『講演会・セミナーFAX申込書』はKPAホームページからダウンロードできますのでご利用下さい。

ホームページでのお申込み

<https://www.kyotobank.co.jp/houjin/kpa/seminar.html>

会場ご案内図



お問い合わせ

京銀プレジデントアソシエーション(KPA)事務局
株式会社京都総合経済研究所 経営相談センター

〒600-8416 京都市下京区烏丸通松原上る(京都銀行本店西館1階)
TEL. 075-361-2286 FAX. 075-361-7590