

## 定例講演会

会員企業さま限定・無料

勝者のメンタル  
トレーニング

～大谷翔平、錦織圭に学ぶメンタルの極意～

スポーツでもビジネスでも、安定して高いパフォーマンスを発揮できる人は、緊張し集中している一方で、適度にリラックスした心理状態にあることはよく知られています。では、超一流のアスリートはどのようにして勝負に打ち勝つための強いメンタルを得て、大きなプレッシャーのかかる場面で最高のパフォーマンスを発揮しているのでしょうか。

本講演会では、臨床スポーツ心理学の第一人者である児玉氏に、そのメカニズムをわかり易く解説いただきます。ご参加いただき、ビジネスシーンで応用いただければ幸いです。

追手門学院大学スポーツ研究センター特別顧問／  
前 鹿屋体育大学教授こ だ ま                      み つ                      お  
**児玉                      光雄氏**

## プロフィール

1947年兵庫県生まれ。京都大学工学部卒業。学生時代はテニスプレーヤーとして活躍し、全日本選手権にも出場。大学卒業後、住友電気工業株式会社に入社、研究開発本部に所属。カリフォルニア大学ロサンゼルス校 (UCLA) 大学院に学び工学修士号を取得。米国オリンピック委員会スポーツ科学部門本部の客員研究員としてオリンピック選手のデータ分析に従事。過去20年以上にわたりスポーツ心理学者として、プロフェッショナルの思考・行動パターンを分析。また、日本でも数少ないプロスポーツ選手・スポーツ指導者のコメント心理分析のエキスパートとして知られる。専門は臨床スポーツ心理学、体育方法学。日本体育学会会員、日本スポーツ心理学会会員。主な著書に、ベストセラーとなった『イチロー思考』（東邦出版）をはじめ、『勉強の技術』（サイエンス・アイ新書）、『レジェンド 不屈の現役たちの言葉』（河出書房新社）、『錦織圭 マイケルチャンに学んだ勝者の思考』（楓書店）等多数。

日 時

2019年7月9日火

15:00～16:30

会 場

京都銀行協会 6階ホール

京都市中京区木屋町通二条下ル TEL 075-221-2134

定 員

180名(参加申込書先着順)

対 象

経営者・経営幹部

お申込み

別紙の『講演会・セミナーFAX申込書』を送信していただくか、京都銀行の京銀プレジデントアソシエーション(KPA)ホームページでお申込みください(裏面ご参照)。

## FAXでのお申込み

講演会・セミナーのお申込みは、毎月の『講演会・セミナーと刊行物のご案内』に同封しております『講演会・セミナーFAX申込書』に必要事項を記載のうえお申込み下さい。また、『講演会・セミナーFAX申込書』はKPAホームページからダウンロードできますのでご利用下さい。

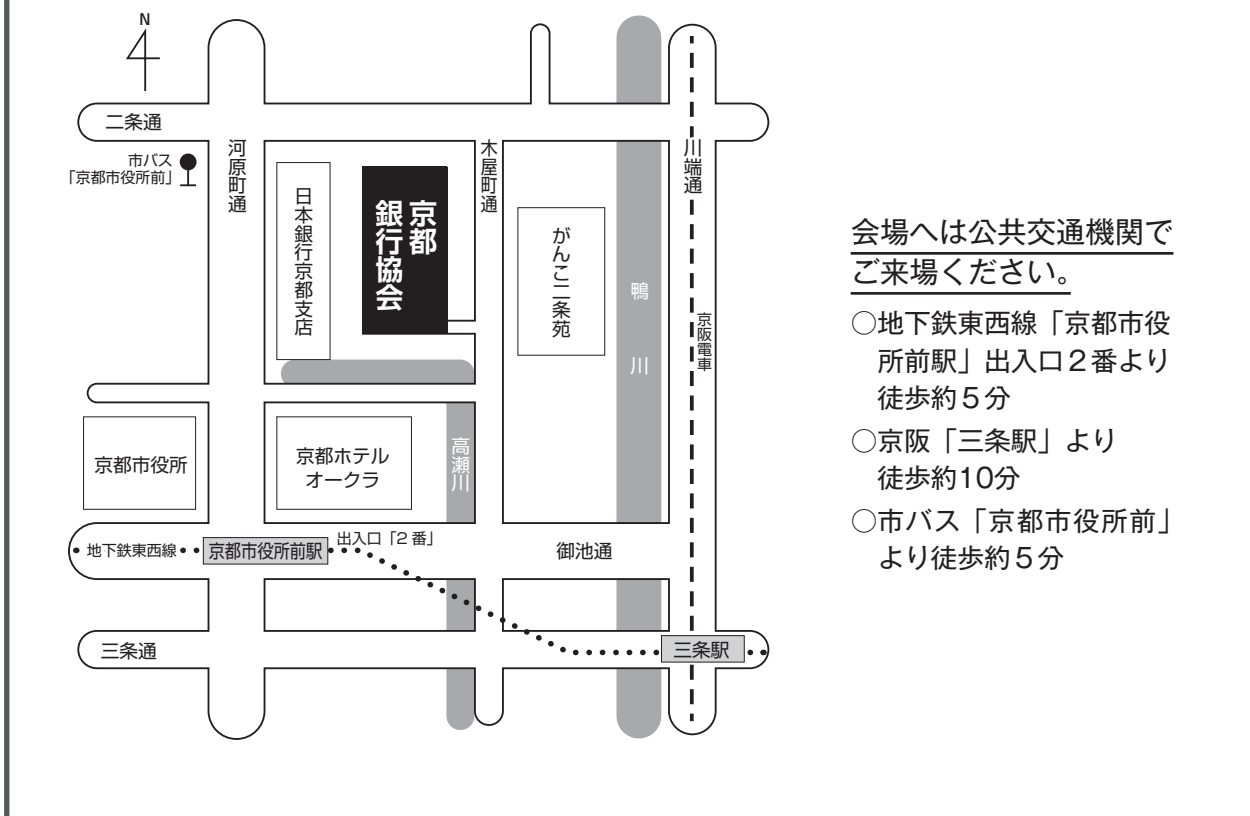
## ホームページでのお申込み

<https://www.kyotobank.co.jp/houjin/kpa/seminar.html>

## 会場ご案内図

# 京都銀行協会

京都市中京区木屋町通二条下ル TEL.075-221-2134



## お問い合わせ

京銀プレジデントアソシエーション(KPA)事務局  
株式会社京都総合経済研究所 経営相談センター

〒600-8416 京都市下京区烏丸通松原上る（京都銀行本店西館1階）  
TEL. 075-361-2286 FAX. 075-361-7590